Załącznik nr 1

*(Pieczęć szkoły)*

**Zgłoszenie do *Konkursu wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja szósta**

***„Jedz zdrowo z cukrzycą”***

**Formularz należy przesłać w terminie do dnia 17 marca 2025r. w wersji elektronicznej na adres email:****zdroweodzywianie@pans.pl****z tytułem wiadomości KONKURS O ZDROWYM ODŻYWIANIU – EDYCJA SZÓSTA JEDZ ZDROWO Z CUKRZYCĄ.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa szkoły:** |  |
| **Adres szkoły wraz z kodem pocztowym** |  |
| **Adres mailowy szkoły:** |  |
| **Zgłaszana liczba uczniów:** |  |
| **Imię i nazwisko nauczyciela:** |  |

…………………………………..

*(podpis przedstawiciela szkoły/nauczyciela)*

Załącznik nr 2

*(Pieczęć szkoły)*

**Lista uczestników *Konkursu wiedzy o zdrowym odżywianiu***

 **– edycja szósta**

***„Jedz zdrowo z cukrzycą”***

|  |  |
| --- | --- |
| **L.p.** | **Imię i nazwisko** |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |
| **6** |  |
| **7** |  |
| **8** |  |
| **9** |  |
| **10** |  |

…………………………………..

*(podpis nauczyciela przygotowującego do konkursu)*

Załącznik nr 3

**Karta potwierdzenia przybycia na *Konkurs wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja szósta. *„Jedz zdrowo z cukrzycą”***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nauczyciel/****Opiekun** | **Podpis** | **Uczeń** | **Podpis** | **Szkoła** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |

Załącznik nr 4

*……………………………. ……………………………*

*Imię i nazwisko uczestnika Miejscowość, dnia*

**Oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku**

Ponadto wyrażam zgodę, zgodnie z art. 81 ust. 1 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych  (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2509), na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku/wizerunku mojego dziecka/wychowanka\*, którego jestem prawnym opiekunem, w szczególności w przypadku wyłonienia go jako laureata *Konkursu*. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku, w tym w publikacjach, a także na stronie internetowej PANS w Chełmie. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych PANS w Chełmie, pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby, której zgoda dotyczy. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

 ………………………………..

 *Podpis ucznia*

 Wyrażam zgodę:

 ……………………………………..

 *Podpis rodzica lub opiekuna prawnego*

 (dot. uczestników poniżej 18 roku życia)

*\* niepotrzebne skreślić*

Załącznik nr 5

*(Pieczęć szkoły)*

**KLAUZULA INFORMACYJNA DLA UCZESTNIKA/OPIEKUNA UCZESTNIKA/NAUCZYCIELA\* REPREZENTUJĄCEGO SZKOŁĘ**

* 1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie z siedzibą przy ul. Pocztowej 54, 22-100 Chełm, e-mail: rektorat@pans.chelm.pl, tel. (082) 565 88 95.
	2. W Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie funkcjonuje Inspektor Ochrony Danych Osobowych nadzorujący prawidłowość przetwarzania Twoich danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@panschelm.edu.pl, tel. 665 170 003 lub pod adresem Inspektor Ochrony Danych Osobowych, ul. Pocztowa 54, 22-100 Chełm.
	3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i uczestnictwa w *Konkursie wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja szósta. Jedz zdrowo z cukrzycą. Podstawą przetwarzania danych będzie udzielona zgoda.

Osobna zgoda będzie podstawą do przetwarzania Pani/Pana danych dla potrzeb promocji medialnej konkursu na stronie internetowej administratora oraz w mediach publicznych poprzez publikację wizerunku uczestników *Konkursu* i jego zwycięzców.

* 1. Pani/Pana dane mogą być przekazywane w zakresie niezbędnym do organizacji *Konkursu* jego współorganizatorom.
	2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania *Konkursu* wiedzy o zdrowym odżywianiu – edycja szósta. Jedz zdrowo z cukrzycą. W przypadku wyrażenia przez Panią/Pana zgody na przetwarzanie danych dla potrzeb promocji medialnej, dane będą przetwarzane do momentu jej odwołania.
	3. Przysługuje Pani/Panu prawo do żądania od administratora dostępu do przekazanych danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
	4. Przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, jednak nie będzie to miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania podanych danych dokonanego przed jej cofnięciem. Cofnięcie zgody spowoduje brak możliwości dalszego przetwarzania podanych danych i w związku z tym brania udziału w działaniach promocyjnych *Konkursu wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja szósta „Jedz zdrowo z cukrzycą” oraz w samym *Konkursie.*
	5. Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych (adres siedziby: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).
	6. Podanie danych jest dobrowolne, jednak jest warunkiem koniecznym do wzięcia udziału w  *Konkursie wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja szósta. „Jedz zdrowo z cukrzycą”.
* Wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego wizerunku dla potrzeb promocji medialnej *Konkursie wiedzy o zdrowym odżywianiu – edycja szósta. „Jedz zdrowo z cukrzycą”* na stronie internetowej administratora oraz w mediach. ( TAK / NIE ).

……..…………………………………… podpis uczestnika/opiekuna/nauczyciela\*

\*Proszę wybrać właściwe i zaznaczyć

Załącznik nr 6

Chełm , dn. ...........................................

**PROTOKÓŁ**

**przekazania nagrody**

............................................przekazuje:

………………………………………………………………….………………………

……………………………………….…………………………………………………

*nazwa i adres odbiorcy*

nagrodę

………………………………………………………………….……………………….. o wartości ………..………….………………………......…………………………........ za zajęcie/osiągnięcie/zdobycie…………….…………………… miejsca w Konkursie:

…………………………………………………………………………………………...

Adnotacje dotyczące przekazania nagrody dodatkowej:

…………………………………………………………………………………………...

……………….…………………………………………………………………………..

.……………………………….…...……………………………………………………..

.…………………………………………………………………………………………..

 ……………………………

*podpis odbiorcy*

Załącznik nr 7

**Wykaz zalecanej literatury**

1. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.
2. Czapski J., Górecka D.(red.): Żywność prozdrowotna. Wyd. UP w Poznaniu, Poznań, 2014.
3. Czarnecka-Skubina E. (red.): Technologia gastronomiczna. Wydawnictwo SGGW. Warszawa 2016.
4. Gawęcki J. (red.): Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2010.
5. Gawęcki J., Libudzisz Z. (red.): Mikroorganizmy w żywności i w żywieniu.
Wyd. Akademii Rolniczej w Poznaniu, Poznań 2006.
6. Gawęcki J., Krejpcio Z. (red.): Bezpieczeństwo żywności i żywienia.
Wyd. UP w Poznaniu, 2014.
7. Jarosz M.: Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej. Żywienie Człowieka
i Metabolizm, 2016, 43, 2, 77-84.
8. Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji Polski. Instytut Żywności i Żywienia 2017.
9. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu
i wartości odżywczej żywności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2005.
10. Kunachowicz A., Nadolna I., Sińska B., Turlejska H.: Zasady żywienia. Planowanie
i ocena, WSiP, Warszawa 2013.
11. Pijanowski E., Dłużewski M., Dłużewska A., Jarczyk A.: Ogólna technologia żywności. WN-T, Warszawa 2004.
12. Sikorski Z.E (red.): Chemia żywności, WN-T, Warszawa 2002.
13. Synowiecki J.: Azotany (V) i azotany (III) w żywności. Medycyna Wet. 1996.
14. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D.: Dietoterapia. Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa 2016.