

REGULAMIN
KONKURSU WIEDZY O ZDROWYM ODŻYWIANIU – EDYCJA CZWARTA
pod patronatem
JM Rektora Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie
dra hab. inż. Arkadiusza Tofila, prof. PANS w Chełmie
oraz
Senatora RP dra hab. Józefa Zajęca, prof. PANS w Chełmie

I. Postanowienia ogólne

§

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka i Rolnictwie zwana dalej PANS w Chełmie/ Organizatorem/Uczelnią organizuje „Konkurs wiedzy o zdrowym odżywianiu – edycję czwartą”, zwany dalej *Konkursem*.

§ 2

Celem *Konkursu* jest popularyzacja wśród uczniów szkół ponadpodstawowych roli zdrowego odżywiania, jak również zachęcenie młodych ludzi do poszerzenia wiedzy na temat odżywiania oraz uświadomienie im znaczenia zdrowego odżywiania, tak ważnego dla zdrowia ludzi.

§ 3

1. Uczestnikami *Konkursu* mogą być uczniowie wszystkich szkół ponadpodstawowych z województwa lubelskiego.
2. Od 01.02.2023 r. szkoła zgłasza chęć udziału w konkursie określając liczbę uczniów. Zgłoszenia dokonuje się poprzez wypełnienie Formularza zgłoszenia stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu (wyróżnie, drukowanymi literami).

Formularz należy przesłać w terminie do dnia **28 lutego 2023r.** (decyduje data stempla pocztowego) pocztą na adres:

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie

Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka i Rolnictwie

ul. Wojsławicka 8b

22-100 Chełm,

z dopiskiem „*Konkurs wiedzy o zdrowym odżywianiu*”

lub w wersji elektronicznej na adres email: zdroweodzywianie@pans.pl z tytułem wiadomości **KONKURS O ZDROWYM ODŻYWIANIU – edycja czwarta**. Szkoła, która zgłosi udział otrzyma zwrotne potwierdzenie mailowe.

3. Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania limitu miejsc.
4. Liczba uczestników *Konkursu* wynosi maksymalnie 100 osób (decyduje kolejność zgłoszeń). *Konkurs* ma charakter jednoetapowy.
5. Laureatami *Konkursu* (I, II lub III miejsce) mogą zostać osoby, które uzyskają najwyższą liczbę punktów, jednakże nie mniejszą niż minimalna liczba punktów wymagana do uzyskania tytułu laureata, określoną przez Komisję Konkursową.
6. Uczestnictwo w *Konkursie* jest dobrowolne i nieodpłatne. Z uczestnictwa w *Konkursie* wykluczeni zostają laureaci I-III miejsca z poprzedniej edycji konkursu.

II. Struktura i przebieg *Konkursu*

§ 4

1. *Konkurs* odbędzie się w siedzibie **Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie** w dniu **6 marca 2023.r. o godz. 10.00. przy ul. Pocztovej 54 bud. C.**
2. ***Konkurs* jest jednoetapowy i polega na rozwiązaniu testu wiedzy o zdrowym odżywianiu. Test konkursowy może zawierać pytania otwarte.**
3. W przypadku uzyskania przez uczestników jednakowej liczby punktów, uniemożliwiającej wyłonienie laureatów *Konkursu*, zostanie przeprowadzona dodatkowa runda konkursowa, w której uczestnicy będą rozwiązywać zadania praktyczne np. rozpoznawanie roślin zielarskich i przyprawowych.
4. Dodatkowa runda konkursowa odbędzie się w dniu **6 marca 2023.r. o godz. 13.30.**
5. Wykaz zalecanej literatury znajduje się w załączniku nr 7 do niniejszego Regulaminu.

§ 5

1. Uczestnicy *Konkursu* dojeżdżają na koszt własny.
2. Uczestnicy w dniu *Konkursu*, co najmniej godzinę wcześniej podpisują Kartę potwierdzenia przybycia (załącznik nr 3 Regulaminu). Brak podpisu jest równoznaczny z rezygnacją z uczestnictwa w *Konkursie*. Podczas rejestracji istnieje możliwość podbicia delegacji.

§ 6

1. Podczas *Konkursu* uczestnicy udzielają odpowiedzi na pytania. Zabronione jest korzystanie z urządzeń elektronicznych (np. telefon komórkowy, tablet) oraz z Internetu. Uczestnicy przed przystąpieniem do pisania zobligowani są do pozostawienia urządzeń elektronicznych poza salą konkursową (u swoich nauczycieli/opiekunów). W przypadku stwierdzenia przez Komisję

Konkursową korzystania z urządzenia elektronicznego, uczestnik zmuszony jest do opuszczenia sali konkursowej, a jego praca zostaje unieważniona. Od decyzji Komisji o wykluczeniu z konkursu nie przysługuje odwołanie.

2. Po zakończeniu *Konkursu* uczestnicy i opiekunowie/nauczyciele mogą wziąć udział w bezpłatnym pokazie chemicznym i wykładach otwartych związanych z tematyką żywienia, po uprzednim ustaleniu z Organizatorem.

§ 7

1. Wyniki *Konkursu* zostaną ogłoszone w dniu **6 marca 2023r. w siedzibie Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie w dniu przy ul. Pocztowej 54 bud. C. w Chełmie o godz. 14.30.**
2. W dniu **6 marca 2023r. o godz. 14.30** laureatom zostaną wręczone nagrody.

III. Komisja Konkursowa

§ 8

1. W celu przeprowadzenia *Konkursu* powołuje się Komisję Konkursową, zwaną dalej „Komisją”.
2. W skład Komisji wchodzi:
 - 1) dr inż. Ewa Stamirowska- Krzaczek - Dyrektor Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka i Rolnictwie, przewodnicząca Komisji Konkursowej
 - 2) dr inż. Marzena Tomaszewska – Kierownik Katedry Dietetyki
 - 3) dr hab. Zuzanna Goluch, prof. UEW – członek
 - 4) dr hab. inż. Anna Kocira, prof. PANS – członek
 - 5) dr hab. n. med. Dariusz Włodarek, prof. SGGW - członek
 - 6) dr hab. Anna Winiarska – Mieczan, prof. UP Lublin – członek
 - 7) dr inż. Jacek Cymerman – członek
 - 8) dr inż. Rafał Kornas - członek
 - 9) dr Joanna Lamorska - członek
 - 10) dr Agnieszka Michalska – członek
 - 11) dr inż. Małgorzata Stryjecka – członek
 - 12) mgr Magdalena Partyka – członek
 - 13) mgr Justyna Siewiela- Tomaszczyk - członek
3. Do zadań Komisji Konkursowej należy:

- 1) nadzorowanie przebiegu konkursu;
- 2) powołanie jury, które sprawdzi prace konkursowe;
- 3) ustalenie wyników konkursu;
- 4) prowadzenie dokumentacji konkursowej.

§ 9

1. Przewodniczący Komisji kieruje pracami Komisji, ogłasza wyniki *Konkursu* i wręcza nagrody.
2. W przypadku czasowej niemożności wykonywania obowiązków przez przewodniczącego Komisji, wyznacza on swojego zastępcę spośród pozostałych członków Komisji.

§ 10

1. Dokumentację konkursową stanowią: pismo powołujące Komisję Konkursową, regulamin, lista uczestników konkursu, prace konkursowe uczestników konkursu, protokół z wynikami.
2. Dokumentacja konkursowa przechowywana jest w siedzibie Głównego Organizatora przez trzy lata od daty ogłoszenia wyników.

IV. Nagrody

§ 11

1. Laureat *Konkursu* za zajęcie I miejsca otrzyma nagrodę pieniężną, Laureaci II i III miejsca otrzymają nagrody rzeczowe.
2. Osoby wyróżnione w *Konkursie* otrzymują nagrody książkowe.
3. Wszyscy uczestnicy *Konkursu* otrzymują dyplomy i upominki.
4. Uczestnik *Konkursu* nie ma możliwości przenoszenia prawa uczestnictwa w konkursach, praw i obowiązków z nim związanych, w tym także prawa do żądania wydania nagrody.
5. Przyznane nagrody, nie podlegają wymianie na inną nagrodę lub ekwiwalent pieniężny.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakość i użyteczność nagród rzeczowych.
7. Nagrody można odebrać tylko osobiście, w dniu ogłoszenia wyników tj. 6 marca 2023 roku. Podczas odbioru nagrody niezbędne jest podpisanie protokołu przekazania nagrody (załącznik nr 6 Regulaminu) przez uczestnika. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niemożność odbioru nagrody z przyczyn leżących po stronie uczestnika.

V. Ochrona danych osobowych

§ 12

1. Administratorem danych osobowych uczestników *Konkursu* wiedzy o zdrowym odżywianiu – edycja czwarta jest Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie z siedzibą przy ul. Pocztowej 54, 22-100 Chełm, jako organizator *Konkursu*. Adres e-mail: rektorat@panschelm.edu.pl, tel. (082) 565 88 95.
2. W Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie funkcjonuje Inspektor Ochrony Danych Osobowych, nadzorujący prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@panschelm.edu.pl, tel. 665 170 003 lub pod adresem Inspektor Ochrony Danych Osobowych, ul. Pocztowa 54, 22-100 Chełm.
3. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie zgody uczestnika *Konkursu*.
4. Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie przetwarza dane osobowe w celach zorganizowania i przeprowadzenia *Konkursu*, udostępnienia informacji o wynikach *Konkursu*, przyznania nagród, wyróżnień, dyplomów, w celu wypełnienia obowiązków podatkowych i rachunkowych, a także w celach marketingowych i archiwalnych.
5. Podanie danych osobowych przez uczestnika *Konkursu* jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w *Konkursie*.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych wyżej celów.
7. Dane nie będą udostępniane podmiotom trzecim z wyjątkiem przypadków przewidzianych przepisami prawa lub w przypadku, gdy Uczelnia powierzy podmiotom trzecim przetwarzanie tych danych.
8. Uczestnikom *Konkursu* przysługuje prawo dostępu do danych osobowych, prawo żądania sprostowania swoich danych, prawo żądania usunięcia swoich danych, ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych oraz prawo do cofnięcia w każdym momencie zgody na ich przetwarzanie.
9. Cofnięcie zgody nie będzie miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej cofnięciem.
10. Uczestnikowi *Konkursu* przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych.

11. Dane osobowe uczestnika *Konkursu* nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

§ 13

Z chwilą przystąpienia do *Konkursu*, uczestnicy *Konkursu* wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej ich danych, w tym wizerunku oraz imienia i nazwiska, we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach o *Konkursie* oraz publikacjach i informacjach o jego wynikach.

VI. Postanowienia końcowe

§ 14

1. Decyzje Komisji Konkursowej są ostateczne i nieodwołalne.
2. Przystąpienie do *Konkursu* jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika warunków niniejszego Regulaminu w całości.
3. Regulamin niniejszego *Konkursu* dostępny jest w siedzibie Głównego Organizatora oraz na stronie internetowej *Konkursu*.
4. We wszystkich sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie mają zastosowanie przepisy kodeksu cywilnego, ustawy o ochronie danych osobowych oraz ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie *Konkursu*. O zmianach uczestnicy informowani będą za pośrednictwem strony internetowej *Konkursu*.

§ 15

1. Wszystkie osoby biorące udział w *Konkursie* wyrażają zgodę na przetwarzanie przez PANS w Chełmie danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) w zakresie związanym z przeprowadzeniem *Konkursu*.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do utrwalania i wykorzystywania wizerunku uczestnika *Konkursu* do celów promocyjnych, pod warunkiem złożenia stosownego oświadczenia (załącznik nr 4 Regulaminu).
3. Organizatorowi *Konkursu* przysługuje wyłączne prawo rozstrzygania sporów powstałych w trakcie *Konkursu* oraz do dokonywania wykładni i interpretacji niniejszego Regulaminu.
4. Organizatorowi przysługuje prawo unieważnienia *Konkursu* bez podania przyczyny

oraz niewyłonienia laureatów.

5. Organizator *Konkursu* nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe dane podane na Karcie zgłoszeniowej, w szczególności za zmianę danych osobowych i/lub adresu email, co mogłoby uniemożliwić odszukanie uczestnika *Konkursu* lub wręczenie nagrody.

Zgłoszenie do Konkursu wiedzy o zdrowym odżywianiu – edycja czwarta

Nazwa szkoły:	
Adres szkoły wraz z kodem pocztowym	
Adres mailowy szkoły:	
Zgłaszana liczba uczniów:	
Imię i nazwisko nauczyciela:	

.....

(podpis przedstawiciela szkoły/nauczyciela)

**Lista uczestników *Konkursu wiedzy o zdrowym odżywianiu*
– edycja czwarta**

L.p.	Imię i nazwisko
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

.....

(podpis nauczyciela przygotowującego do konkursu)

**Karta potwierdzenia przybycia na *Konkurs wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja
czwarta**

Lp.	Nauczyciel/ Opiekun	Podpis	Uczeń	Podpis	Szkoła
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
Miejscowość, dnia

Oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku

Ponadto wyrażam zgodę, zgodnie z art. 81 ust. 1 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2509), na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku/wizerunku mojego dziecka/wychowanka*, którego jestem prawnym opiekunem, w szczególności w przypadku wyłonienia go jako laureata *Konkursu*. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku, w tym w publikacjach, a także na stronie internetowej PANS w Chełmie. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych PANS w Chełmie, pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby, której zgoda dotyczy. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

.....
Podpis ucznia

Wyrażam zgodę:

.....
Podpis rodzica lub opiekuna prawnego
(dot. uczestników poniżej 18 roku życia)

* *niepotrzebne skreślić*

**KLAUZULA INFORMACYJNA DLA UCZESTNIKA/OPIEKUNA
UCZESTNIKA/NAUCZYCIELA * REPREZENTUJĄCEGO SZKOŁĘ**

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie z siedzibą przy ul. Pocztowej 54, 22-100 Chełm, e-mail: rektorat@pans.chelm.pl, tel. (082) 565 88 95.
 2. W Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie funkcjonuje Inspektor Ochrony Danych Osobowych nadzorujący prawidłowość przetwarzania Twoich danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@panschelm.edu.pl, tel. 665 170 003 lub pod adresem Inspektor Ochrony Danych Osobowych, ul. Pocztowa 54, 22-100 Chełm.
 3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i uczestnictwa w *Konkursie wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja czwarta. Podstawą przetwarzania danych będzie udzielona zgoda.
Osobna zgoda będzie podstawą do przetwarzania Pani/Pana danych dla potrzeb promocji medialnej konkursu na stronie internetowej administratora oraz w mediach publicznych poprzez publikację wizerunku uczestników *Konkursu* i jego zwycięzców.
 4. Pani/Pana dane mogą być przekazywane w zakresie niezbędnym do organizacji *Konkursu* jego współorganizatorom.
 5. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania *Konkursu* wiedzy o zdrowym odżywianiu – edycja czwarta. W przypadku wyrażenia przez Panią/Pana zgody na przetwarzanie danych dla potrzeb promocji medialnej, dane będą przetwarzane do momentu jej odwołania.
 6. Przysługuje Pani/Panu prawo do żądania od administratora dostępu do przekazanych danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
 7. Przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, jednak nie będzie to miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania podanych danych dokonanego przed jej cofnięciem. Cofnięcie zgody spowoduje brak możliwości dalszego przetwarzania podanych danych i w związku z tym brania udziału w działaniach promocyjnych *Konkursu wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja czwarta oraz w samym *Konkursie*.
 8. Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych (adres siedziby: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).
 9. Podanie danych jest dobrowolne, jednak jest warunkiem koniecznym do wzięcia udziału w *Konkursie wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja czwarta.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego wizerunku dla potrzeb promocji medialnej *Konkursu wiedzy o zdrowym odżywianiu* – edycja czwarta na stronie internetowej administratora oraz w mediach. (TAK / NIE).

..... podpis uczestnika/opiekuna/nauczyciela*

*Proszę wybrać właściwe i zaznaczyć

Załącznik nr 6

Chełm , dn.

PROTOKÓŁ
przekazania nagrody

.....przekazuje:

.....
.....

nazwa i adres odbiorcy

nagrodę pieniężną / rzeczową

.....

o wartości

za zajęcie/osiągnięcie/zdobycie..... miejsca w konkursie:

.....

Adnotacje dotyczące przekazania nagrody dodatkowej:

.....

.....

.....

.....

.....

podpis reprezentanta

.....

podpis odbiorcy

Wykaz zalecanej literatury

1. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.
2. Czapski J., Górecka D.(red.): Żywność prozdrowotna. Wyd. UP w Poznaniu, Poznań, 2014.
3. Czarnecka-Skubina E. (red.): Technologia gastronomiczna. Wydawnictwo SGGW. Warszawa 2016.
4. Gawęcki J. (red.): Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2010.
5. Gawęcki J., Libudzisz Z. (red.): Mikroorganizmy w żywności i w żywieniu. Wyd. Akademii Rolniczej w Poznaniu, Poznań 2006.
6. Gawęcki J., Krejpcio Z. (red.): Bezpieczeństwo żywności i żywienia. Wyd. UP w Poznaniu, 2014.
7. Jarosz M.: Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej. Żywnienie Człowieka i Metabolizm, 2016, 43, 2, 77-84.
8. Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji Polski. Instytut Żywności i Żywienia 2017.
9. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2005.
10. Kunachowicz A., Nadolna I., Sińska B., Turlejska H.: Zasady żywienia. Planowanie i ocena, WSiP, Warszawa 2013.
11. Pijanowski E., Dłużewski M., Dłużewska A., Jarczyk A.: Ogólna technologia żywności. WN-T, Warszawa 2004.
12. Sikorski Z.E (red.): Chemia żywności, WN-T, Warszawa 2002.
13. Synowiecki J.: Azotany (V) i azotany (III) w żywności. Medycyna Wet. 1996.
14. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głębska D.: Dietoterapia. Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa 2016.